

## Questionnaire LIPT (Leymann Inventory of Psychological Terror Version française)

Avez-vous été confronté au travail à l'une des situations suivantes au cours des 12 derniers mois ?  
Merci de cocher la ou les cases qui correspondent à votre situation

### 1 – Par rapport à vos relations de travail

- 1– Votre supérieur hiérarchique vous refuse la possibilité de vous exprimer
- 2– Vous êtes constamment interrompu lorsque vous vous exprimez
- 3– D'autres personnes vous empêchent de vous exprimer

*On exerce sur vous une pression de diverses manières :*

- 4– On crie après vous, on vous injurie à haute voix
- 5– Critique permanente à propos de votre travail
- 6– Critique permanente à propos de votre vie privée
- 7– Harcèlement téléphonique
- 8– Menaces verbales
- 9– Menaces écrites

*On vous refuse le contact de diverses manières*

- 10– Regards ou gestes méprisants
- 11– On ignore votre présence en s'adressant exclusivement à d'autres

### 2 – On vous isole systématiquement

- 12– On ne vous adresse pas la parole
- 13– On ne veut pas être abordé par vous
- 14– On vous a mis à un poste de travail qui vous isole des autres
- 15– On interdit à vos collègues de vous parler
- 16– On fait comme si vous n'existiez pas
- 17– On s'adresse à vous seulement par écrit

### 3 – Vos tâches professionnelles sont modifiées comme par punition

- 18– On ne vous confie aucune tâche, vous n'avez pas de travail
- 19– On vous confie des tâches sans intérêt
- 20– On vous confie des tâches très inférieures à vos compétences
- 21– On vous donne sans celle de nouvelles tâches
- 22– On vous confie des tâches humiliantes
- 23– On vous confie des tâches très supérieures à vos compétences

### 4 – Attaques sur votre personne

- 24– On dit du mal de vous dans votre dos
- 25– On propage des rumeurs fausses sur vous
- 26– On vous ridiculise devant les autres
- 27– On vous soupçonne d'être psychologiquement malade
- 28– On veut vous contraindre à un examen psychiatrique
- 29– On se moque d'un handicap que vous avez
- 30– On imite votre allure, votre voix et vos gestes afin de vous ridiculiser.
- 31– On attaque vos opinions politiques ou religieuses
- 32– On attaque ou on se moque de vos origines
- 33– Vous êtes obligé (e) de mener des travaux qui blessent votre conscience
- 34– On juge votre travail de façon injuste et blessante
- 35– On met vos décisions en question
- 36– On vous injurie dans des termes obscènes ou dégradants
- 37– On vous fait verbalement des allusions ou propositions sexuelles

### 5 – Violences et menaces de violence

- 37– On vous oblige à faire des tâches qui nuisent à votre santé
- 38– Malgré votre mauvaise santé, vous êtes obligé (e) de faire un travail nuisible à votre santé.
- 39– On vous menace de violences corporelles
- 40– On utilise des violences légères contre vous à titre d'avertissement
- 41– Vous êtes physiquement maltraité(e)
- 42– Quelqu'un vous occasionne des frais afin de vous nuire
- 43– Quelqu'un occasionne des dégâts à votre domicile ou sur votre lieu de travail.
- 44– On en vient à des agressions sexuelles envers vous

## 6 – autres évènements ou situations que vous souhaiteriez citer :

.....

Si vous n'avez été confronté(e) à aucune des situations précédentes ( questions 1 à 6) au cours des 12 derniers mois, merci de passer directement aux questions 13 et 14 ci-dessous.

**7 – A quelle fréquence** avez-vous été confronté(e) à une ou plusieurs de ces situations ( question 1 à 6) au cours des 12 derniers mois

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1– Tous les jours              | <input type="checkbox"/> 4– Au moins 1 fois par mois |
| <input type="checkbox"/> 2– Presque tous les jours      | <input type="checkbox"/> 5– Rarement                 |
| <input type="checkbox"/> 3– Au moins 1 fois par semaine |  |

**8 – Pendant combien de temps avez-vous été confronté à ces situations :** \_\_ années \_\_ mois

**9 – Etes-vous encore aujourd'hui confronté(e) à ces situations ?**

- 1– Oui, confronté(e) encore aujourd'hui
- 2– Non, confronté(e) antérieurement dans le même emploi
- 3– Non, confronté(e) antérieurement dans un emploi précédent

**10 – Qui dans cette période s'est mis contre vous ?**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1– Collègues  | <i>Sexe de cette (ces) personne(s)</i>                           |
| <input type="checkbox"/> 2– Supérieur (s) hiérarchique(s) ou personne(s) ayant une position hiérarchique supérieure à la votre | <input type="checkbox"/> 1– Homme(s)                             |
| <input type="checkbox"/> 3– Subordonné(s)  | <input type="checkbox"/> 2– Femme(s)                             |
|  | <input type="checkbox"/> 3– Aussi bien des hommes que des femmes |

**11 – Combien de personnes se sont mises contre vous durant cette période ?** \_\_ personnes

**12 – Avez-vous une (des) personne(s) vers qui vous avez pu vous tourner pour parler de ces problèmes ?**

*Oui*

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1– Collègue   | <input type="checkbox"/> 6– Médecin du travail                              |
| <input type="checkbox"/> 2– Supérieur  | <input type="checkbox"/> 7– Autre médecin                                   |
| <input type="checkbox"/> 3– Responsable du personnel/des ressources humaines | <input type="checkbox"/> 8– Assistante sociale, infirmière                  |
| <input type="checkbox"/> 4– Représentant du personnel, militant syndical     | <input type="checkbox"/> 9– Amis ou connaissances en dehors de l'entreprise |
| <input type="checkbox"/> 5– Inspection du travail, prud'hommes, avocat       | <input type="checkbox"/> 10– Membres de la famille, parents                 |

*Non*

- 11– Non, je n'ai personne vers qui j'ai pu me tourner mais je l'aurais souhaité
- 12– Non, je n'ai personne vers qui j'ai pu me tourner mais je n'en avais pas besoin.

**13 – La violence psychologique au travail peut se définir par une situation où une personne est sujette à des comportements hostiles de la part d'une ou plusieurs personnes de son environnement de travail, qui visent de manière continue et répétée à la blesser, à l'oppresser, à la maltraiter ou encore à l'exclure ou à l'isoler, pendant une longue période de temps.**

En utilisant cette définition, considérez-vous que vous avez fait l'objet de violence psychologique au travail au cours des 12 derniers mois ?

- 1– Oui
- 2– Non

Si oui, à quoi attribuez-vous ces comportements hostiles envers vous ?

- 1– A une mauvaise ambiance générale au travail
- 2– A une mauvaise organisation du travail
- 3– A des problèmes de management, d'encadrement
- 4– A des problèmes de compétition entre les gens
- 5– A l'envie, la jalousie
- 6– A un conflit ou un différend non résolu au travail
- 7– Parce que l'on veut me faire partir de l'entreprise
- 8– Parce que je suis différent(e) des autres à cause de mon âge, sexe, nationalité, ou handicap
- 9– ne sait pas

**14 – En utilisant également la définition précédente ( question 13), pensez-vous avoir été témoin de violence psychologique envers une autre personne sur votre lieu de travail au cours des 12 derniers mois ?**

- 1– Oui
- 2– Non

Référence : I. Niedhammer, S. David, S. Degioanni et 143 médecins du travail. La version française du questionnaire de Leymann sur la violence psychologique au travail : Le « Leymann Inventory of Psychological Terror », LIPT Rev Epidemiol Sante Publique 2006 ; 54 : 245-62