



Formations inter-entreprises - deuxième semestre 2021

	Formation	Durée
13-14 septembre 2021	Prise de parole en public	2 j
16 septembre 2021	Optimiser sa récupération pour une meilleure adaptation à la charge de travail ou aux horaires décalés ou postés	1j
20-21 septembre 2021*	Gestion du stress au travail*	2 j 1/2
23 septembre 2021	Gérer et prévenir les conduites addictives en entreprise	1j
24 septembre 2021	Prévenir le burnout	1j
30 septembre 2021	Des conduites à risque aux comportements adaptés à la situation de travail	1j
1 octobre 2021	Etre une femme manager	1j
5 octobre 2021	Le stress post traumatique	1j
11-12 octobre 2021	Gestion des émotions et affirmation de soi*	2 j 1/2
13 octobre 2021	La démarche QVT	1j
2-3 novembre 2021	Manager les personnalités difficiles*	2 j 1/2
9 novembre 2021	Optimiser sa mémoire pour une meilleure adaptation à une situation professionnelle stressante	1 j
17-18 novembre 2021	Manager face aux conflits : outils de médiation *	2 j 1/2
22 novembre 2021	Gérer un conflit : savoir l'éviter, savoir le dépasser	1j
23 novembre 2021	Prendre en compte le handicap moteur d'un collègue	1j
25 novembre 2021	Accompagner le changement	1 j
1 ^{er} et 2 décembre 2021	S'initier à la prévention des risques psychosociaux	2 j
3 décembre 2021	Gestion du stress face aux incivilités et agressions du public / des bénéficiaires	1 j
7 décembre 2021	Adaptation à la retraite	1j
8 décembre 2021	Prévenir les discriminations	1j
9 – 10 décembre 2021	Animer un débat dans l'entreprise	2j
13-14 décembre 2021*	Gestion du stress et management – le management assertif*	2 j 1/2

Lieu de la formation : Centre EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. **Prix par stagiaire :** 250 € pour les formations de 1j (durée : 7 h); 500 € pour les formations de 2j (durée : 14 h); 625 € pour les formations de 2j½ (durée : 17,5 h) - **Renseignements et inscriptions :** contact@eipas.org tel : 06 37 89 50 13 **Consultez :** www.eipas.org