



Bulletin d'inscription

Ateliers sophrologie Automne 2021

en 5 séances en visio (par zoom)

Intervenante : Chloe Alexander, sophrologue

[E-Mail: alexander.sophrologue@gmail.com tel : 06.08.96.17.32]

Atelier 1	Atelier 2
« LÂCHER-PRISE - pour ne pas subir, il faut agir »	« SOMMEIL/ ENDORMISSEMENT réduire les tensions »
En 5 séances	En 5 séances
Le MARDI MATIN de 9H à 10H30	Le VENDREDI SOIR de 20H à 21H30
<u>Dates</u>	<u>Dates</u>
1. 12 octobre 2021	1. 5 novembre 2021
2. 19 octobre 2021	2. 12 novembre 2021
3. 9 novembre 2021	3. 19 novembre 2021
4. 16 novembre 2021	4. 26 novembre 2021
5. 23 novembre 2021	5. 10 décembre 2021

Je m'inscris à :

- Atelier 1 «LÂCHER-PRISE - pour ne pas subir, il faut agir» Le MARDI MATIN de 9H à 10H30: **70 €** (14 € par séance)
- Atelier 2 «SOMMEIL/ ENDORMISSEMENT réduire les tensions » Le VENDREDI SOIR de 20H à 21H30: **70 €** (14 € par séance)

Les séances non suivies ne sont pas remboursées.

Je règle mes frais d'inscription

- Par chèque à l'ordre de « Association EIPAS »
- Par virement bancaire :
Coordonnées bancaires : Crédit Agricole Centre France
Code Banque : 16806
Code Guichet : 06700
Numéro de compte : 66036239841
Clé RIB : 73

IBAN : FR76 1680 6067 0066 0362 3984 173
Code BIC – Code SWIFT : AGRIFRPP868

Nom :

Prénom :

Tel :

E-mail :

Entreprise :

Fonction

Date et signature