



## Conférence-Débat

# BIEN DANS SON JOB, BIEN DANS SA VIE

Concilier vie professionnelle et vie privée, c'est possible

Mardi 30 mars 2010 - 18h

à l'Auditorium de l'Ecole Supérieure de Commerce  
4, boulevard Trudaine - Clermont-Ferrand

### Programme

---

**18h Accueil** : Andrès Atenza, Directeur du Groupe ESC Clermont-Ferrand

Ouverture : Dr Denise Lanoir, Présidente de l'association EIPAS

Animation : Martine Brunswig, Déléguée Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité

**18h 10 - 1ère table ronde - Concilier les temps : le télétravail est-il une solution ?**

- ◆ Le télétravail à domicile : et si on travaillait différemment ? Hélène Martin, Manager Diversité, Michelin
  - ◆ Le télétravail, quelles précautions ? Philippe Blot, Directeur du Travail DIRECCTE
- Questions avec la salle

**18h 40 - 2ème table ronde - Savoir prendre du temps : l'activité physique favorise-t-elle le bien-être au travail ?**

- ◆ Pr. Martine Duclos, Chef de service de Médecine du sport, CHU de Clermont-Ferrand
- Questions avec la salle

**19h 00 - 3ème table ronde - S'organiser : comment se faire aider pour libérer du temps ?**

- ◆ Illustration concrète dans un centre d'appels téléphoniques : Delphine Boisseau, Manager Ressources, EDF Service Clients
  - ◆ Les 21 services à la personne : Véronique André, Directrice de MV2
  - ◆ La garde d'enfants, quelle réponse ? Françoise Civiale, Directrice de Jour-de-crèche
- Questions avec la salle

**19h55 Conclusion** : Dr Denise Lanoir

