



Conférence-Débat

MARCHER, BOUGER POUR MIEUX VIVRE AU TRAVAIL

Lundi 11 avril 2011

de 14h30 à 16h30

Amphithéâtre de l'UFR STAPS aux Cézeaux
63170 Aubière

Programme

- ◆ **14h 30 Ouverture** : Dr Denise Lanoir, Présidente de l'association EIPAS
Animation : Dr Marguerite Dupéchat, médecin conseiller de la Direction Régionale Jeunesse Sports et Cohésion Sociale Auvergne
- ◆ **14h 35 - L'activité physique réduit le stress**
Pr Martine Duclos, Chef de service de Médecine du sport, CHU de Clermont-Ferrand
- ◆ **15h 05 - Comment promouvoir l'activité physique au travail ?** Dr Marguerite Dupéchat
- ◆ **15h 20 - Quelles solutions pour l'entreprise ?**
Quelques exemples d'expériences innovantes proposées par des fédérations sportives
 - Pierre-Charles Peuf, Fédération Française d'Athlétisme
 - Pierre Vazeilles, Fédération Française EPMM Sports pour Tous.
- ◆ **16h 00 : Questions avec la salle**
- ◆ **16h25 : Conclusion** Dr Marguerite Dupéchat



Partenaires :

