

FF	24 janvier	Savoir définir un projet professionnel, personnel ou de vie	1j
MC	3 et 4 février	Gestion du stress pour une meilleure adaptation au poste de travail	2 j 1/2
FF	18 et 19 février	Prendre la parole en public de manière efficace et percutante	2j
FF	6 et 7 mars	Développer son leadership et s'affirmer	2j
MC	10 et 11 mars	Gestion des émotions et affirmation de soi	2 j 1/2
MC	19 mars	Gérer un conflit	1j
ELE	25 mars	Référent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes en milieu professionnel	1j
JA	3 avril	Faire face à l'agressivité	1j
ELE	8 avril	Concevoir et piloter la démarche QVT/QVCT	1j
MC	14 et 15 avril	Manager les personnalités difficiles	2 j 1/2
ELE	13 mai	Prévention des Risques Psychosociaux	1j
MC	26 mai	Prévenir le burn out	1j
FF	3 juin	Confiance en soi pour un développement personnel et professionnel	1j
AH	5 juin	Prévention santé mentale en entreprise	1j
AH	19 juin	Accueillir et intégrer un salarié en situation de handicap	1j
FF	26 et 27 juin	Prendre la parole en public de manière efficace et percutante	2j

Lieu de la formation : Centre EIPAS 16^F rue Gaultier de Biauzat - 63000 Clermont-Fd. - Renseignements et inscriptions : contact@eipas.org - tel : 07 44 88 27 26 **Consultez : www.eipas.org**