

Bulletin d'inscription
Sortir du Burn-Out
JANVIER-AVRIL 2025

en 6 séances de 2h en présentiel, de 18h à 20h

Intervenante : Maud EPIFANIE, psychologue clinicienne.

Adresse : Association EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat 63000 Clermont-Fd.

Atelier SORTIR DU BURN OUT

EN PRESENTIEL de 18h à 20h les mardis

6 séances de 2h:

- 28 janvier
- 11 et 25 février
- 11 et 25 mars
- 8 avril

Programme :

- Partager le vécu du Burn-Out. Echanger et être informé sur les mécanismes et les symptômes
- Être soutenu et accompagné dans ses objectifs individuels de soin
- Retrouver un équilibre de vie
- Reconstruire la motivation et stratégies de reprise
- Retrouver une bonne relation au travail
- Consolider et renforcer sa motivation sur la durée, prévenir les risques de rechute

Je m'inscris à :

- Atelier «SORTIR DU BURN OUT », en présentiel.

Limité à 8 personnes. Frais d'inscription par module de 6 séances de 2h : 120 € (soit 20€/séance, possibilité de paiement en 2 fois). Les séances non suivies ne sont pas remboursées.

Je règle mes frais d'inscription

- Par chèque à l'ordre de « Association EIPAS » à l'adresse suivante : EIPAS, 16^E rue Gaultier de Biauzat 63000 Clermont-Fd
- Par virement bancaire :

Coordonnées bancaires : Crédit Agricole Centre France

Code Banque : 16806

Code Guichet : 06700

Numéro de compte : 66036239841

Clé RIB : 73

IBAN : FR76 1680 6067 0066 0362 3984 173

Code BIC – Code SWIFT : AGRIFRPP868

Nom :

Prénom :

Tel :

E-mail :

Entreprise :

Fonction :

Date et signature