



# Risques PsychoSociaux au travail et conduites **addictives**

18 septembre 2017

## La prévention collective en milieu professionnel



Solène Piano  
Psychologue, chargée de prévention  
Association PARAD-Prév'Conseil

# Idées reçues

La prévention prend du temps et ajoute des contraintes organisationnelles.

On peut agir à partir de l'organisation  
et des canaux de communication existants.

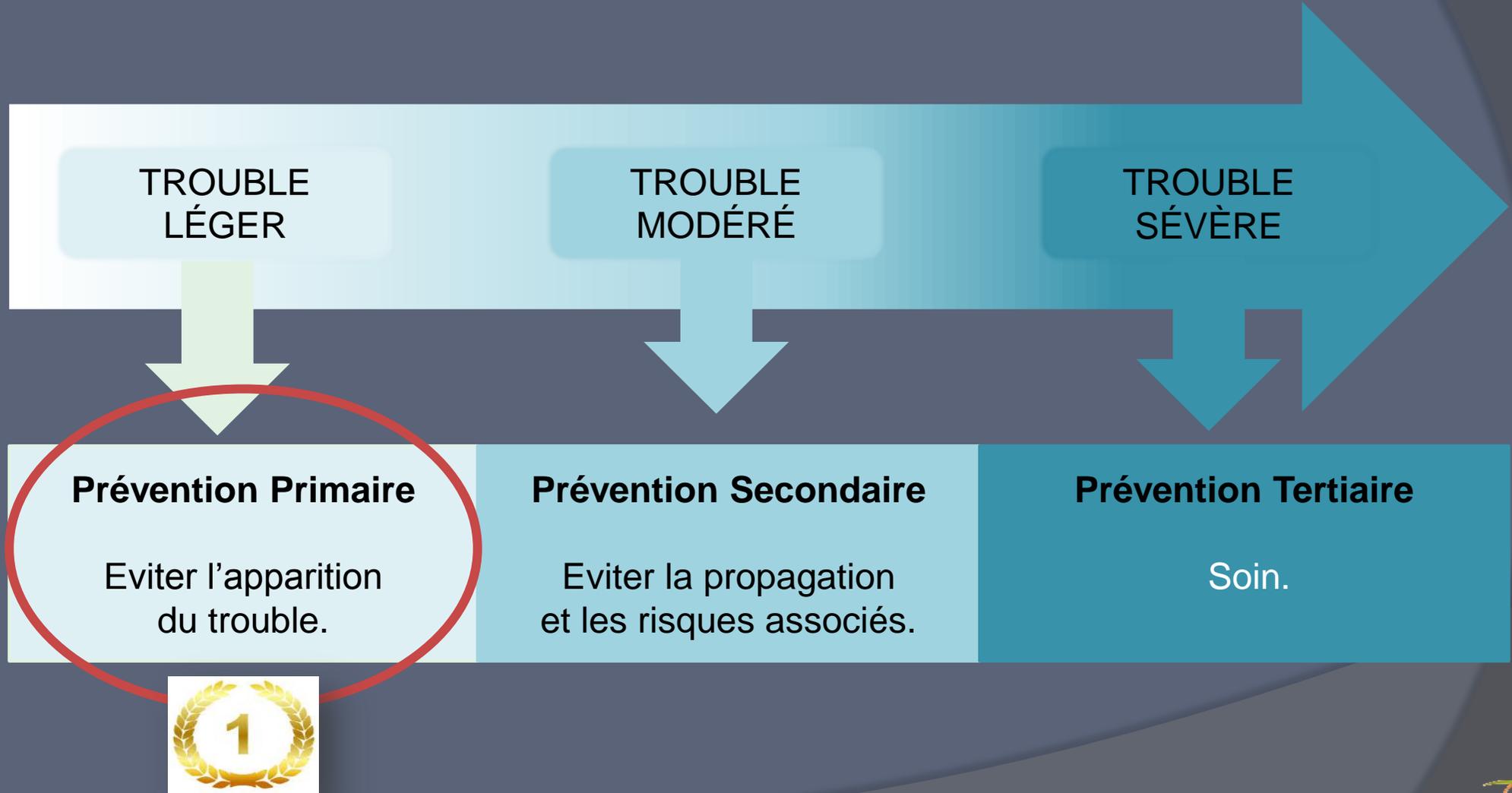
C'est coûteux pour une faible efficacité.

1€ investi dans la prévention rapporte 2€20 (AISS, 2014).

Le premier frein, ce sont les salariés.

Effets positifs sur la satisfaction, la motivation.

# A qui s'adresse t'elle ?



# Comment agir ?



→ **Agir sur les déterminants  
de l'adoption de comportements de santé.**

**Ne signifie pas persuader, convaincre, faire peur.**

Entreprise → Lieu d'influence et de création de normes

# Comment agir ?



Instaurer une culture de prévention.

Evolution progressive :

**Démarches de réflexion**  
sur les addictions,  
le stress...

**Actions d'information**  
sur des thématiques  
spécifiques.

  
**Démarches collectives**  
Comité de Pilotage en  
prévention, promotion de la  
santé.

# Le rôle du Comité de Pilotage en prévention

## Force de proposition en matière de prévention :

- Participation à la réflexion sur le document unique, la réactualisation du règlement intérieur.
- Pistes d'actions sur les conditions et l'organisation du travail.
- Propositions d'actions de prévention personnalisées.
- ...

**Impulse des idées innovantes,  
adaptées à l'activité de l'entreprise.**

# Pour une prévention collective efficace :

1

## → 3 règles concernant l'encadrement :

Le projet doit être soutenu, porté par la **direction**.

Mobiliser tous les **relais internes de l'entreprise** dès l'élaboration du projet.

S'appuyer sur les **professionnels de la santé et de la sécurité** au travail.

2

## → 3 principes éthiques :

**Non stigmatisation** : Cibler tous les acteurs de l'entreprise.

**Respect de la confidentialité.**

**Respect de la vie privée** : Contextualiser à la vie professionnelle.

3

## → 3 leviers complémentaires :

S'appuyer sur les **événements de prévention locaux et nationaux**

S'appuyer sur une **analyse des conditions de travail**

S'appuyer sur les **besoins des salariés.**

# Exemple : Prévention du tabac et des risques cardio-vasculaires.



**1 Equipe :** Direction, médecins tabacologues, IDE, CHS-CT, RH, service communication, partenaires extérieurs

## **1 semaine d'action : « Le tabac et vous »**

- Conférences-débats sur les risques cardio-vasculaires
- Bilans de santé
- Ateliers ludiques : Nutrition - Souffle - Tabac - Gestion du stress
- Sevrage tabagique

**Des résultats :** ↘ Tabac – ↗ Activité physique – ↘ IMC

→ **Constitution d'un groupe de réflexion sur la prévention du stress.**

# Ressources



alcoholatruavail.ch

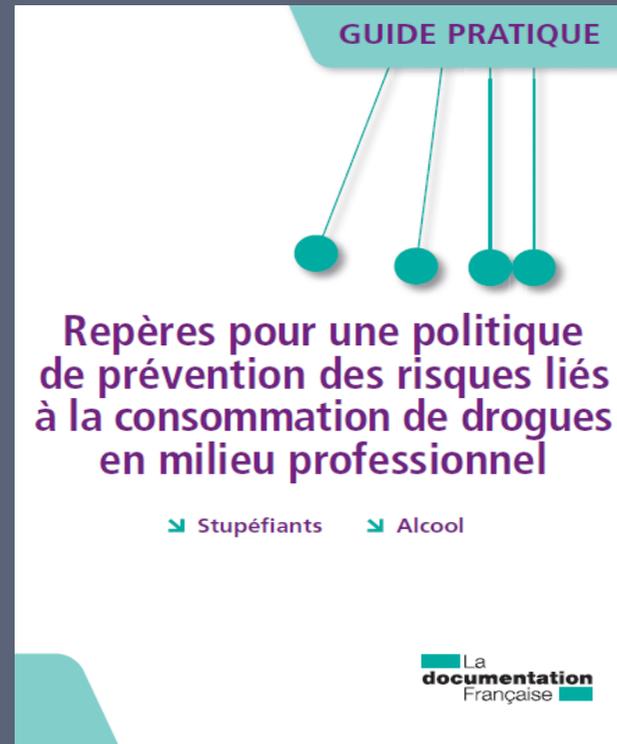
The screenshot shows the website's header with the logo 'ADDICTION | SUISSE' and the title 'Alcool au travail'. The navigation menu includes 'Accueil', 'Présentation', 'FAQ', 'Ressources' (highlighted), 'Nos Prestations', 'Liens', and 'Contact'. There are language selection buttons for 'fr', 'de', and 'it'. A sidebar on the left contains menu items: 'Informations sur l'alcool', 'Alcool au travail: enjeux', 'Bases légales', 'Politique d'entreprise', and 'Gestion des'. The main content area is titled 'Ressources et Publications' and features a search bar and a grid of article thumbnails. One article is titled 'Problèmes d'alcool en milieu professionnel' with the subtitle 'Quelques pistes pour les collègues'. Another article is 'Alcool au travail: savoir réagir'. A 'News' section on the right announces 'Nouvelles dates pour la formation "Alcool, drogues et psychotropes au travail" les mardi 21 et 28 novembre 2017' and mentions 'Addiction Suisse organise le congrès'.



# Ressources



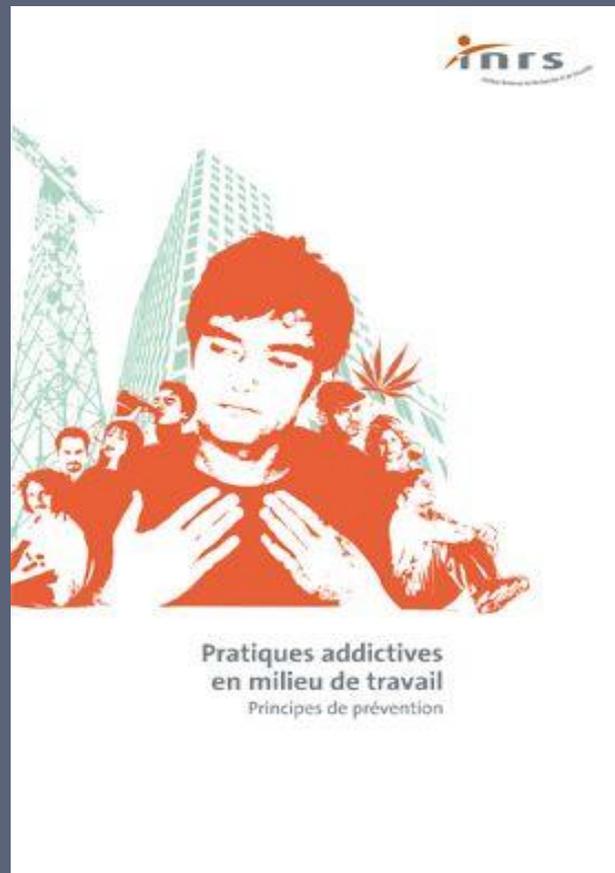
Guide Pratique - Repères pour une politique de prévention des risques liés à la consommation de drogues en milieu professionnel. La documentation Française. MildT- DGT. 2012



# Ressources



Pratiques addictives en milieu de travail. Principes de prévention. INRS 2014.



# Conclusion



Et si les questions soulevées  
par la santé au travail étaient des opportunités  
de développement et d'innovation dans les entreprises ?



Merci de votre attention

[www.eipas.org](http://www.eipas.org)



Espace **I**nvestigation Prévention Accompagnement du Stress

