

# S'initier à la prévention des risques psycho-sociaux

La formation fait partie de la démarche de prévention des risques psychosociaux

<b>↳ Le public visé</b>	Tous les acteurs de l'entreprise Toute personne susceptible d'être impliquée dans la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise
<b>↳ Les objectifs pédagogiques</b>	1-Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets 2- Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS 3 – Identifier les RPS comme un risque professionnel 4 – Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS  A l'issue de la formation, chaque participant aura les outils pour : - Différencier les familles de risques psychosociaux. - Comprendre les précautions nécessaires à la démarche de prévention des RPS - Comprendre les liens entre le travail, les risques psychosociaux et leurs effets sur la santé et l'entreprise. - Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans une situation de travail et les classer - Distinguer les actions de prévention des actions de protection et de réparation.
<b>↳ La durée</b>	14 heures (2 journées de formation) Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h
<b>↳ Les conditions de mise en oeuvre</b>	Nombre de stagiaires : maximum 12 stagiaires par session de formation Volontariat de tous les participants Respect de la confidentialité de données échangées pendant la formation Centrage sur le travail
<b>↳ Les moyens pédagogiques</b>	Méthode interactive Apports de connaissances sous forme d'exposés Exercices d'application : travail sur les situations professionnelles projetées Travail en sous groupes et en grand groupe Remise de fiches pratiques et d'un livret personnel

<p>↳ <b>Le contenu de la formation</b></p>	<p><b>Introduction</b> : précautions à respecter dans tout travail sur les RPS</p> <p><b>1 - Définitions des catégories de RPS distinguées par la nature de leurs effets :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stress</li> <li>- harcèlement moral,</li> <li>- harcèlement sexuel,</li> <li>- souffrance éthique,</li> <li>- dissonance émotionnelle,</li> <li>- charge émotionnelle</li> <li>- violence interne,</li> <li>- violence externe</li> </ul> <p><b>2- Les causes des RPS</b>  Les besoin pour se sentir bien au travail  La classification de référence des facteurs de risques psychosociaux</p> <p><b>3- Les conséquences des RPS</b>  Les conséquences des RPS sur la santé  Les enjeux pour l'entreprise</p> <p><b>4 –Cadre juridique</b>  Approche juridique et réglementaire  Les principes généraux de prévention appliqués aux RPS  Les obligations de l'employeur concernant la prévention des RPS.  Les obligations de l'employeur en matière de déclaration et de réparation AT-MP applicables aux RPS</p> <p><b>5 –Les actions de prévention des RPS</b>  Les 3 niveaux de prévention  Actions de prévention primaire, leurs avantages</p>
<p>↳ <b>Le dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats</b></p>	<p>Evaluation écrite des acquis de la formation en fin de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérage de données dans une étude de cas</li> <li>- Restitution de savoir théorique</li> </ul> <p>Durée : 0h30</p>