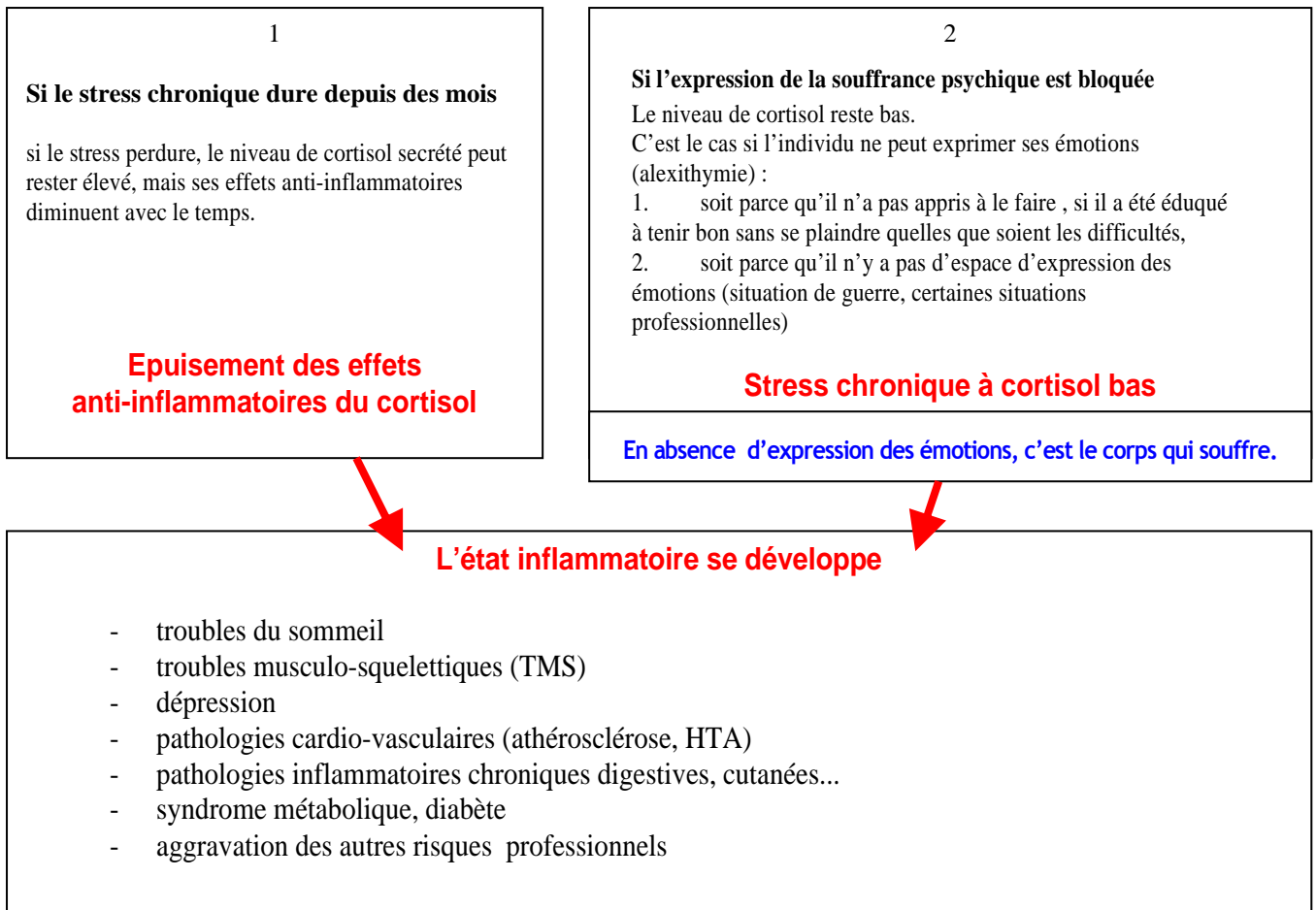


L'état inflammatoire dans le stress chronique



Les conséquences de l'état inflammatoire chronique

Troubles musculo-squelettiques (TMS) : Dans le tendon sain, il existe un équilibre entre le système pro-inflammatoire qui induit une destruction des fibres de collagène et le système anti-inflammatoire qui induit une reconstruction. Cet équilibre est contrôlé par les métalloprotéinases (MPP) de la matrice de collagène. Dans le stress chronique, le système est déséquilibré en faveur de la destruction du collagène : Les MPP activent Cox2 puis NF kB qui stimulent secondairement la synthèse de TNF α , IL-1, IL-6.

Dépression : La dépression est aussi une pathologie inflammatoire. Le processus inflammatoire lèse différentes zones du cerveau sont lésées, ce qui entraîne des troubles de la mémoire épisodique, une inhibition comportementale, des troubles de l'humeur et de la vigilance. >>>

Pathologies cardio-vasculaires : L'état inflammatoire contribue à

- l'athérosclérose
- l'hypertension artérielle : mécanisme complexe alliant le système de maintien de la pression sanguine par vasoconstriction et rétention d'eau et de sel (système nerveux sympathique et système rénine angiotensine-aldostérone) et le processus inflammatoire (production d'ERO entraînant une baisse de l'activité NO et un stress oxydant).

Autres pathologies chroniques

- pathologies inflammatoires chroniques digestives, cutanées...
- syndrome métabolique, diabète
- troubles du sommeil
- développement des cancers
- vieillissement

Aggravation des autres risques professionnels : Le stress psychosocial réalise un état inflammatoire de bas grade (état d'arrière-fond) capable de potentialiser toutes les autres agressions qui ont des cibles particulières : effets des radiations, des fibres (amiante), des métaux, risque chimique, etc...

