



## Risques PsychoSociaux au travail et conduites **addictives**

18 septembre 2017

Professeur Georges BROUSSE

Espace **I**nvestigation Prévention Accompagnement du Stress



## Addictions

- Définitions et mécanismes
- Habitudes de consommations et troubles de la motivation
- Les principaux facteurs de risques liés aux addictions

Pr Georges Brousse





## habitudes

« Addiction et travail: stress, force des habitudes, accidents cardio vasculaires et psychiques »



## Les substances psychoactives et le travail

- L'usage (et l'excès) ont toujours été règlementés, avec des interdits variables selon les époques et les cultures
- L'usage socialement admis d'une substance dépend très fortement de facteurs socioculturels: au travail longtemps admis

### Le Dénier social



- Les représentations sociales jouent un rôle considérable dans l'usage: dichotomie, minimisation
  - Celles de l'alcool sont peu nuancées, soit positives (fête, tradition, convivialité) soit caricaturales (ivrogne)
  - L'image du tabac est de plus en plus négative
  - Le statut du cannabis (substance illicite) contraste parfois avec certaines représentations sociales (drogue douce)





## Définitions

« *Addiction et travail: un super héros surmené et marginalisé* »

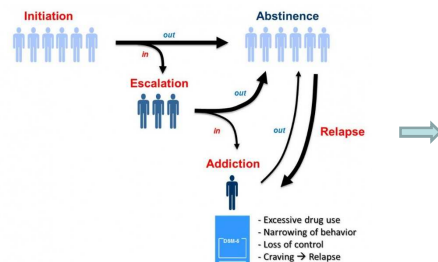


- **Les problématiques addictives concernent**
  - Les problématiques liées aux consommations de substances en général: avec des répercussions aiguës ou chroniques

Tableau 1 - Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 11-75 ans

	Produits illicites				Produits licites	
	Cannabis	Cocaine	Ecstasy	Héroïne	Alcool	Tabac
Expérimentateurs	17,0 M	2,2 M	1,7 M	600 000	46,9 M	38,2 M
dont usagers dans l'année	4,6 M	460 000	400 000	//	42,8 M	16,0 M
dont usagers réguliers	1,4 M	//	//	//	8,7 M	13,3 M
dont usagers quotidiens	700 000	//	//	//	4,6 M	13,3 M

Sources : Baromètre Santé 2014 (INPES), ESCAPAD 2014 (OFDT), ESPAD 2011 (OFDT), HBSC 2010 (Inserm de Toulouse)  
// : non disponible car la méthode d'enquête ne permet pas une telle estimation.



### Conséquences

- Sociétales / Travail
- Sanitaires

### Pathologies chroniques



## Définitions: addictions

- Venu du latin *Ad dicere* (être dit à, aliéné à)
- Recherche de plaisir ou de Recherche soulagement
- L'addiction regroupe les comportements pathologiques de consommation de substances : l'**abus (ou usage nocif)** et la **dépendance**
- **Un comportement répété et incontrôlable**
- **Poursuivi malgré l'existence et la connaissance de conséquences négatives**
- La place des addictions comportementales (ex: jeu) et les limites des addictions à une substance sont encore à préciser



## Addictions

Critères	DSM-IV		DSM-5
	Abus	dépendance	
1. Incapacité à faire face à ses obligations	X		X
2. Utilisation dangereuse	X		X
3. Problèmes médico-légaux	X		-
4. Problèmes sociaux et interpersonnels	X		X
5. Tolérance à la substance		X	X
6. Syndrome de sevrage		X	X
7. Désir persistant et inefficace d'arrêter		X	X
8. Consommation importante et durable		X	X
9. Négligence des activités habituelles		X	X
10. Temps excessif consacré à la substance		X	X
11. Poursuite en dépit des Problèmes physiques et psychiques		X	X
12. <b>Craving = envie irrépressible du produit</b>		-	<b>X</b>

Léger : 2 - 3  
Moyen : 4 - 5  
Sévère : ≥ 6

## Le craving

- Le craving est une dimension commune à l'ensemble des addictions. Il peut se définir comme **un besoin impérieux, une envie irrésistible** liés à l'addiction.
- C'est un facteur fondamental de la dépendance, du maintien de la consommation, et surtout de la rechute chez les sujets abstinents.
- Le craving est le besoin sans limites qu'éprouve la personne dépendante psychiquement ou/et physiquement de consommer.
- Ce n'est pas la dépendance ou l'assuétude à une substance, c'est la conséquence de cette assuétude.
- Le craving se distingue du manque.



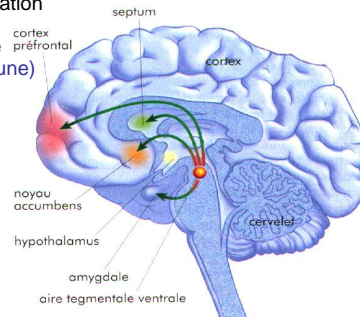
## mécanismes

*« Addiction et travail: isolement, faute professionnelle, craving, rechute »*



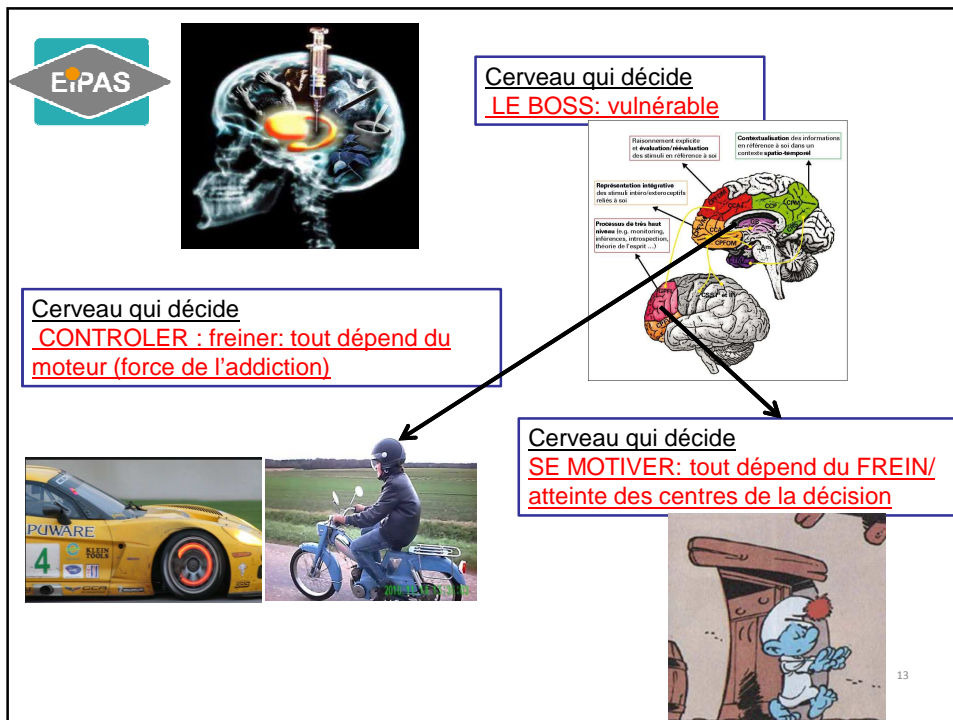
## Neurobiologie

- Toutes les substances susceptibles d'induire une addiction:
  - activent les voies dopaminergiques méso-cortico-limbiques (le système de récompense)
  - augmentent la concentration de dopamine dans le noyau accumbens (voie finale biologique commune)



## troubles de la motivation

« Addiction et travail: le faux pas, la rechute »



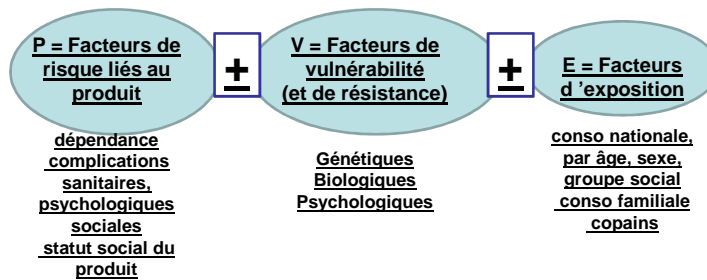
**EiPAS**

facteurs de risque

« *Addiction et travail: isolement et conduites suicidaires* »



## Risque addictif : interactions P.V.E



Le risque addictif dépend de caractéristiques liées: au produit (P) x Vulnérabilité (V) x Exposition (E).



## Places particulières des addictions au travail

- Les facteurs de risques au travail sont nombreux
  - Une pénibilité physique devenue psychique
  - Le stress
  - Le défaut d'affirmation de soi
- Le travail milieu « préservé »
  - Alcool: de plus en plus d'individu malades « sacralisent » le travail : absence de consommation de produits sur le lieu de travail; consommation le soir +++++ (risque de delirium, absentéisme...)
  - Pas forcément vrai pour le cannabis (drogue plus « discrète »)





Merci de votre attention

[www.eipas.org](http://www.eipas.org)

Espace Investigation Prévention Accompagnement du Stress