



# Mieux vivre ensemble au travail, c'est possible

26 mars 2018

RECETTE  
DU MIEUX VIVRE ENSEMBLE AU TRAVAIL  
Marie COHENDY, psychologue

Espace **I**nvestigation Prévention Accompagnement du Stress

30/03/2018

1



# Recette du mieux vivre ensemble au travail

*Utiliser un moule équitable et juste*

*Mélanger des expériences positives, innovantes, engageantes, ayant du sens*

*Ajouter des relations respectueuses*

*Respecter les doses : ses propres besoins et les besoins des autres*

*Cuire le tout avec une attitude affirmée*

*Nb: Si un incident se produit, sachez en tirer des leçons constructives*



Merci de votre attention

Espace **I**nvestigation Prévention Accompagnement du Stress

[www.eipas.org](http://www.eipas.org)