



## **Questionnaire abrégé de Beck**

(Beck Depressive Inventory- BDI 13)  
Traduction française de P PICHOT

### **Evaluation de la sévérité de la dépression**

Auto-questionnaire

**Cotation** : La note globale est obtenue en additionnant les scores des 13 questions. L'étendue de l'échelle va de 0 à 39. Plus la note est élevée plus le sujet est déprimé.

Les différents seuils de gravité retenus par Beck et Beamesderfer sont les suivants :

- 0-4 : pas de dépression ;
- 4-7 : dépression légère ;
- 8-15 : dépression modérée ;
- 16 et plus : dépression sévère.

Ces notes sont des indices de la sévérité de la dépression.

Elles ne constituent pas un diagnostic clinique. Le diagnostic ne peut être porté avec fiabilité qu'après un examen médical complet.